



Associations d'Arradon 2026

Liste mise à jour 13/10/25

Index des activités proposées par les associations

- **Activité de plein air** : Association des pêcheurs du Golfe du Morbihan
- **Anciens combattants** : Fnaca, UNC
- **Art floral** : Ala
- **Associations de solidarité et d'entraide** : Arradon génétique, Abadas, Association des amis et résidents de Kerneth, Don du sang, Escal, Pensionnés de la marine marchande, Ti Liamann, Vivre et transmettre
- **Ateliers lecture** : Club amitié
- **Ateliers d'écriture** : Comité des fêtes du Moustoir, Escal
- **Athlétisme** : USA athlétisme
- **Badminton de loisir** : Ala
- **Bricolage et réparations** : L'Atelier, Ti Liamann
- **Bridge** : Bridge club
- **Broderie** : O plaisir de l'aiguille
- **Circuits-courts** : Alter-actif, Aux arbres citoyens, Apapa, L'Atelier, Ti Liamann
- **Clown, mime** : Ala enfants
- **Coopérative alimentaire** : Alter-Actif
- **Conférences** : Ti Liamann
- **Cours d'anglais** : Comité de jumelage Arradon - Upton by Chester (Clear Up)
- **Cours d'allemand** : Comité de jumelage Arradon-Höchenschwand
- **Cours de cuisine** : Ti Liamann
- **Couture** : Ala, L'Atelier, Ti Liamann
- **Cross training** : US Arradon Athlétisme
- **Culture bretonne** : Cercle celtique Chal ha Dichal
- **Danse contemporaine** : Ala adultes
- **Danse de salon** : Ala adultes
- **Danse en ligne** : Ala adultes
- **Danse jazz** : Ala enfants
- **Dentelle aux fuseaux** : Les fuseaux d'Art-Mor
- **Échecs** : Echiquier de l'ABC
- **Environnement** : Aux arbres citoyens, La Renverse, L'Atelier
- **Football** : USA football
- **Grands événements** : Aca, Algues au rythme, Catagolfe, Comité des fêtes du Moustoir, Le Grand Tag, Le Marché de Noël
- **Gymnastique adultes** : Ala, Club Amitié
- **Gymnastique enfants** : Ala
- **Gymnastique douce** : Ala adultes, Club amitié
- **Handball** : HPV Pays de Vannes
- **Hip-hop** : Ala enfants
- **Informatique** : Club amitié
- **Jardinage** : L'Atelier, Ti Liamann
- **Jeux de société** : Arradon Familles, Club amitié, Comité des fêtes du Moustoir
- **Judo** : Judo club d'Arradon
- **Jumelages** : Comité de jumelage Arradon-Höchenschwand, Comité de jumelage Arradon - Upton by Chester (Clear Up)
- **Marché gratuit** : Alter-Actif
- **Marche nordique** : US Arradon Athlétisme
- **Médiation par l'animal** : Ty coup d'pattes
- **Modélisme** : MMC, ARC
- **Multisport** : Ala enfants
- **Musiques** : l'AAOA, Algues au rythme, Ama, Ardiato, Embruns d'accords, Les Boulinards, Les Musicales d'Arradon, Ti Liamann
- **Oenologie** : Cavo
- **Patchwork** : Ala adultes
- **Patrimoine** : l'AAOA, les Amis de la chapelle St-Martin, les Amis de la chapelle Ste-Barbe
- **Patrimoine maritime** : Les amis du Sinagot
- **Peinture adultes** : Ala, Arts en liberté
- **Pétanque** : Club amitié
- **Pilates** : Ala adultes, Club amitié, US Arradon Athlétisme
- **Ping pong** : Club amitié
- **Qi-Gong** : Ala adultes, Asya
- **Randonnées** : Ala adultes, Club amitié, Ti Liamann
- **Roller, skateboard** : Ala enfants, Ala adultes
- **Running** : US Arradon Athlétisme
- **Scrabble en duplicate** : Club amitié
- **Scrapbooking** : Club amitié
- **Service aux associations** : Le Phare
- **Sorties, repas, voyages** : Club amitié, L'Atelier, Ti Liamann
- **Stretching** : Ala adultes, Club amitié
- **Taichi Chuan** : Ala adultes, Le petit dragon du Golfe
- **Tennis** : USA tennis
- **Théâtre** : Art'scénic et vieux rideaux, Ala enfants, Compagnie HLM
- **Théâtre d'impro** : Ala enfants
- **Ultimate** : Ufo
- **Usagers des mouillages** : Auma-Bouline, Auppa
- **Voile** : Catagolfe, CNA
- **Volley de loisirs** : Ala adultes
- **Yoga** : Asya, Un temps pour soi

A	AAOA Association des amis de l'orgue d'Arradon	Faire vivre l'orgue en organisant des concerts, en développant sa vocation pédagogique. Classe d'orgue avec l'Association Musicale d'Arradon - Infos : orgue.arradon@orange.fr 06 77 75 23 33 (uniquement SMS) - Inscription : AMA
	Abadas Association bretonne d'aide directe à l'Afrique subsaharienne	Fournir une aide directe de la Bretagne à ses destinataires africains en fonction des besoins et sous contrôle régulier. Développer des partenariats sur place pour favoriser le développement économique local. Gildas Renaud : 02 97 40 66 40 contact@renaud-conseil.fr
	Aca Artisans et commerçants d'Arradon	Développement du commerce et du service local. Lionel Durot : 06 81 82 82 67 - aca.arradon@gmail.com - facebook.com/ACARRADON
	Ala Association pour les Loisirs arradonnais section adultes	Gymnastique - Etirements - Gym douce - Mobilité : courriel : tousalagym@laposte.net Art floral - Badminton - Couture - Danse contemporaine - Danse en ligne - Danse de salon - Patchwork - Peinture - Pilates - Randonnée - Roller - Tai-Chi Qi-Gong - Volley Courriel : secretariat.ala56@gmail.com Site internet : associationloisirsarradonnais.com/
	Ala section enfants	Danse modern'jazz - Gymnastique - Hip-hop - Multisports - Roller - Théâtre - Mime - Clown - Improvisation - Courriel : secretariat.ala56@gmail.com Site internet : associationloisirsarradonnais.com/
	Algues au Rythme	Promouvoir des manifestations culturelles et engagées pour le développement durable et solidaire dans le pays de Vannes : organisation du festival Algues au Rythme. www.alguesaurythme.com
	Arts en liberté	Arts en liberté regroupe des peintres et sculpteurs amateurs qui se retrouvent sans professeur pour créer, s'exprimer, échanger dans le domaine de l'art. Contact : Bernard Drure - 06 85 81 56 15
	Alter Actif	<i>Agir pour une société respectueuse de l'humain et de la nature en développant des projets locaux solidaires et responsables.</i> Activité principale : Le CABAS d'Arradon (Coopérative Alimentaire Biologique Autogérée et Solidaire) qui fournit, sans intermédiaires et souvent en vrac, des produits biologiques et locaux. Autres activités : gestion d'une boîte à dons et organisation d'un marché gratuit mensuel. Contact : alteractif.arradon@kaz.bzh
	Ama Association musicale d'Arradon	Ateliers et pratiques collectives : éveil musical à partir de 3 ans ; formation musicale et rythmique à partir de 7 ans ; ateliers de musiques actuelles : adulte, ado et junior, atelier découverte guitare, atelier percussions tout âge, atelier chorale. Apprentissage individuel ou en duo : chant et technique vocale, piano, violon, guitare, basse, batterie, orgue à tuyaux, alto. Représentations en cours d'année et stages du réseau Tempo proposés à tous les élèves. Renseignements par mail : musique.arradon56@gmail.com et sur www.arradon-musique.fr
	Apapa	Amap d'Arradon : mise en relation des consommateurs avec un ou plusieurs producteurs locaux de produits agricoles (légumes, produits laitiers, œufs, miel, agneau, volailles, ...) en organisant la vente directe sous forme de "paniers" ou à la commande. apaparradon@gmail.com - www.camap.amap44.org/home
	ARC Arradon radio commandée	Pratique de la radio commandée : initiation au pilotage et à la mécanique ; entraînements et démonstration ; voitures électriques à l'échelle 1/10ème et 1/27ème. Entraînement à Arradon un dimanche matin sur deux et à Vannes un vendredi soir sur deux. Patrick Simar : 06 34 41 98 16 patricksimar@free.fr
	Ar'diato	Apprendre et jouer de l'accordéon diatonique. Cours collectifs et stages tous niveaux. Vaste répertoire, musique traditionnelle bretonne, irlandaise, chants marins, musique de l'Est, blues, chanson française. Cours dispensés par des professeurs confirmés. Location d'instrument pour les débutants. Possibilité d'adhésion sans cours : www.ardiato.fr
	Arradon familles	Parce qu'on aime tous jouer ! Arradon Familles propose des moments d'échanges inter-générationnels autour du jeu de stratégie, d'adresse, de bluff... Adhésion 5€. Rens : arradon.familles@gmail.com
	Arradon génétique	Section arradonnaise de l'association française contre les Myopathies (AFM). Organisation du Téléthon et d'actions en vue de financer cette organisation. Martial Guénan : 06 19 57 79 01 arradon.genetique@gmail.com
	Art'scénic et vieux rideaux	Compagnie de théâtre amateur : chaque année est consacrée à monter une pièce jouée dans différents lieux dont la Lucarne. Accueil de nouveaux comédiens, motivés, à chaque nouveau projet. Pour tout renseignement, contacter Sophie, Ergan : 06 59 67 29 41- sophie.ergan@free.fr
	Association des amis et résidents de Kerneth	Association regroupant bénévoles, famille et le personnel de l'EHPAD, développe des projets d'animations de l'EHPAD Kerneth et dynamise la vie sociale des résidents tout en préservant leur autonomie. Présidente : Dany Urbain - asso.residentsetamis.kerneth@gmail.com
	Association des pêcheurs du Golfe du Morbihan	Association regroupant des personnes pratiquant la pêche de loisir dans le golfe du Morbihan. Favoriser, valoriser et défendre les écosystèmes du golfe. association.pecheurs.golfe@gmail.com

	Association pour le don du sang	Conjuguons ensemble le verbe donner pour que d'autres puissent guérir. Christiane Le Guennec : 02 97 44 70 70
	Asya Association souffle et yoga arradonnais	Yoga : Bien être, détente et relaxation par une pratique de postures et de maîtrise de la respiration. Cours d'1h15 par semaine dispensés par des professeurs diplômées. Qi gong : écoute du corps et de la respiration, détente, équilibre, harmonie. Cours d'1h30 par semaine dispensés par une professeure diplômée. yoga.arradon@yahoo.fr - www.asya-arradon.fr
	Auma-Bouline Association d'usagers des mouillages municipaux	Assure le lien entre la mairie et les usagers qu'elle représente auprès des instances administratives locales et nationales. Veille à la pérennité d'une gestion municipale. Membre de l'Unan. Adhésion : 12 € à AUMA-BOULINE 117 avenue de Verdun 56000 Vannes. Président : Pol Le Boudier : 06 23 22 67 86 - vice-présidents : J-C Briens : 06 07 64 58 77 et Jo Riguidel secrétaire adjoint : A. Lerculey 02 97 57 67 48
	Auppa Usagers et Plaisanciers du Port d'Arradon	L'association a pour but de représenter les usagers et plaisanciers du port d'Arradon auprès de la compagnie des ports du Morbihan et des organismes communaux et régionaux. Patrick Denigot, président contact@auppa.fr - https://auppa.fr
	Aux arbres citoyens Golfe du Morbihan	Cueillettes solidaires et anti-gaspi chez les habitants qui nous en font la demande en mobilisant nos bénévoles. A la fin de la cueillette, les fruits sont partagés entre les cueilleurs bénévoles, les propriétaires et des associations locales d'aide alimentaire. – Contact : 07 82 02 83 66 - morbihan@aux-arbres-citoyens.org - https://aux-arbres-citoyens.org/golfe-du-morbihan/
B	Bridge club Arradon	Mardi de 13h45 à 18h15 et jeudi de 13h45 à 17h30 à La Lucarne. bridgeclubarradon@gmail.com
C	Catagolfe	Organisation de la Catagolfe, course de catamarans de sport organisée tous les ans début octobre. association.catagolfe@gmail.com - www.catagolfe.srvannes.fr 06 24 18 67 37
	Cavo	Échange, formation et acquisition de compétences dans le domaine de l'œnologie. Contact : marc.leguerinel@orange.fr
	Cercle celtique d'Arradon Chal ha d'ichal	Danse loisirs : mardi, salle d'activité La Lucarne débutants : 19h15 à 20h15 ; confirmés : 20h30 à 21h30 Groupe chorégraphique en costumes : jeudi, salle d'activités La Lucarne 20h30 à 22h. Groupe musique : mercredi, maison du Moustoir 10h à 12h. Atelier chants traditionnels : un mercredi sur deux, maison du Moustoir 20h30 à 22h. Couture : mercredi, maison du Moustoir 14h à 18h. Contact : association@chalhadichal.bzh - https://chalhadichal.bzh/
	Clear Up Comité de Jumelage Arradon-Upton by Chester	Cours d'anglais tous niveaux : jardin d'enfants (4 à 10 ans) si nombre suffisant, adultes. Promotion de la langue et de la culture anglaise (films en anglais à la médiathèque, café anglais). Rencontres avec le comité de jumelage anglais. Animations locales : Ludo quizz, brocante de printemps, fête de la St George... Contact : Anne Marhic 06 38 90 24 63 - clearup.arradon@gmail.com
	Club amitié Arradon	Ateliers informatique, lecture, gymnastique douce, gymnastique d'entretien, jeux de société, lecture partagée, marche, randonnée découverte, marche conviviale, pétanque, renforcement musculaire, Scrabble « duplicate », scrapbooking, stretching/pilates, sorties, ping-pong, voyages, repas. Informations : club-amitie-arradon.fr , club.amitie.arradon@gmail.com . Présidente : Elisabeth Leconte ; secrétaires : Jacqueline et Michel Coffy : 06 69 99 49 40
	CNA Centre nautique d'Arradon	Centre nautique d'Arradon labellisé École de sport et de compétition. A partir de 7 ans. Voile loisir mercredi et samedi de 13h30 à 17h30 : Optimist, planche à voile, wingfoil, dériveur Open Skiff, catamaran. Pratique compétitive : samedi 13h30-17h30 (Open Skiff, catamaran Tyka, SL 15.5 et SL16). Catamaran adultes : samedi 9h- 12h - 02 97 41 74 14 Contact : contact@centre-nautique-arradon.com - www.centre-nautique-arradon.com
	Comité de jumelage Arradon Höchenschwand	Promouvoir et développer les échanges entre écoles, associations sportives et culturelles des deux communes jumelées. Initiation à la langue allemande dans les écoles primaires d'Arradon. Cours d'allemand à Plescop, début octobre avec le comité des jumelages de Plescop : jumelagesplescop@gmail.com . Proposition de jobs d'été - Action de Solidarité - Fête de l'huître le 1 ^{er} dimanche de septembre. Contact : Martial Guénan : 06 19 57 79 01 - cjah.arradon@gmail.com - www.arradon-hochenschwand.fr
	Comité des fêtes du Moustoir	Organisation de la fête bretonne le 2 ^{ème} dimanche d'août. Contribution à l'animation du Moustoir et aux activités pédagogiques de l'école La Touline en lien avec enseignants et parents. Lien entre les habitants avec <i>Le petit canard du Moustoir</i> . Ateliers d'écriture, sorties, jeux de cartes le mardi après-midi. Solidarité entre anciens et jeunes du Moustoir - cfm@comitefetesmoustoir-arradon.fr - www.comitefetesmoustoir-arradon.fr
	Compagnie HLM	Cette compagnie de spectacle vivant professionnelle propose divers spectacles : jeune public, musical, tout public, ... Atelier théâtre adulte le mercredi de 19h00 à 21h00 (et une fois par mois de 18h00 à 20h00) - compagniehlmhorslesmurs.fr - contact@compagniehlmhorslesmurs.fr - 07 68 07 02 83
E	Échiquier de L'ABC Pays de Vannes	Échecs initiation et perfectionnement. Mardi, 16h-18h15 : initiation jeunes et adultes grands débutants - mardi : 20h30-23h : loisirs échecs adultes. Vendredi, 16h-19h : perfectionnement jeunes. Tous les cours ont lieu salle du Raquer. Daniel Maréchal : 02 97 44 73 37 damarechal@wanadoo.fr - www.abcvannesechecs.fr
	Embruns d'accords	Groupe de chants de marins. Contact : Bernard Champoux et Catherine Enguehard : embrunsdaccords56@gmail.com

	ESCAL Espace d'échanges et d'actions solidaires	Espace d'échanges et d'actions solidaires : promouvoir par la rencontre, le partage d'expériences, la mutualisation des savoirs et des compétences, la compréhension entre les peuples. Projets sur la palmeraie de Skoura au Maroc. En partenariat avec les acteurs locaux au Maroc : développer l'égalité des chances dans le domaine de l'éducation, soutenir le développement économique et social de la femme rurale et mener des projets autour de l'adduction en eau potable. Sur la commune : ateliers d'écriture partagés, conférences, interventions dans les écoles pour partager l'expérience dans le domaine de la solidarité internationale. Escal soutient l'engagement bénévole des jeunes et organise, en lien avec des organismes de formation des stages à l'étranger. Domaine d'intervention : Skoura, Ouarzazate (Maroc). escal.arradon@gmail.com
F	Fnaca Fédération nationale anciens combattants	Comité local de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie. Objet : entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les anciens mobilisés, sauvegarder les droits matériels et moraux et œuvrer en faveur de la paix. Secrétariat : 06 87 27 95 32
H	HPV Handball Pays de Vannes section Arradon	École de handball -7 & -9 ans (motricité, jeux collectifs, jeux de balle et mini hand) : samedi de 10h à 12h. Handball (initiation, perfectionnement et matchs le samedi après-midi) : -11 ans : lundi de 17h15 à 18h30, (Multisports, mixte), mardi 17h à 18h15 (mixte), jeudi 17h à 18h15 (Filles), vendredi 17h à 18h30 (garçons) -13 ans lundi 18h30 à 19h45 et jeudi de 18h15 à 19h45 (filles) ; mardi de 18h15 à 19h30 et vendredi de 18h30 à 20h (garçons) Formation initiale -13 & -15 mercredi 18h15 à 19h45 (mixte) -15 ans & -18 ans : entraînement sur Vannes. Tous niveaux mercredi de 17h à 18h15 (Gardien but, mixte) Site: www.clubhpv.fr - mail : 5356086@ffhandball.net Réfèrent HPV Arradon : Cyril Germain 06 33 83 31 50.
J	Judo club Arradon	Club affilié à la Fédération française de Judo. Pratique du judo : self défense, jiu-jitsu, taïso et disciplines associées. École de judo à partir de 5 ans ; cours pour adolescents et adultes, dans la petite salle du gymnase Henri Le Rohellec. Contact : Yann Dody, professeur diplômé d'État : 06 11 97 27 60 y.dody@free.fr ou J-M.Guillo 06 32 20 06 57 - jean.michel.guillo@wanadoo.fr www.facebook.com/JudoClubArradon
L	L'Atelier	Développer des activités manuelles, culturelles et environnementales, ayant pour objectif commun : l'échange, le partage et la conscience écologique. Contact : Pierre Mucherie : 06 76 85 23 62 - atelier.arradon@gozmail.bzh
	La Renverse	Collectif d'habitants d'Arradon qui se mobilise pour impulser une réelle bascule écologique, démocratique et sociale, "en vert et avec tous". Contact : larenverse@gozmail.bzh
	Le Grand Tag	Manifestation festive, populaire et gratuite, le Grand Tag propose à chacun de s'exprimer à la craie pour réaliser un ruban multicolore géant dans le centre-bourg : organisation du Tag'glo, journée des écoles, dédicaces de créateurs, grande fresque, animations, musique, performances ... et une soirée dansante. Contact : grandtag.arradon@gmail.com - www.legrandtagarradon.fr . Prochaine manifestation samedi 4 juillet 2026 au centre bourg, 10^{ème} édition !
	Le Petit dragon du Golfe	Pratique du Taichi chuan selon l'enseignement de Master TUNG Kai Ying. Art martial interne chinois raffiné et non violent, pratique de santé, de relaxation, le Taichi Chuan est une méditation. Il permet de mieux faire face au stress et attaques diverses. Avec Martine Laudrin, diplômée de la Fédération des arts martiaux énergétiques. Contact : 06 85 08 76 28 petitdragon dugolfe.fr - petitdragon dugolfe@orange.fr
	Le Phare	Au service de la vie associative. Renseignements sur les activités associatives. Pour les associations : réglementation, secrétariat, service employeur, communication et photocopies. Lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 18h et le matin sur rendez-vous. Bureau à droite de l'Espace Enfance Jeunesse au Parc Franco. Contact : 02 97 44 86 49 - lephare@arradon.fr - www.arradonlephare.fr
	Les amis de la chapelle Saint - Martin au Moustoir	Maintenir tout au long de l'année une activité culturelle et culturelle : Pâques, Noël, Messes, Chapelet en mai ; Pardon de St-Martin vers le 11 novembre ; Prières des Pères et des Mères de famille toutes les semaines ; Rencontres familiales... Expositions ; Concerts. Ouvert tous les jours Contact : 02 97 44 07 72
	Les amis de la chapelle Sainte-Barbe	Messes, chapelets, crèche et animations tout au long de l'année. Pardon au mois d'août. Contact : 02 97 44 72 08
	Les Amis du Sinagot	Sauvegarder le patrimoine maritime du golfe du Morbihan par la préservation des sinagots (Les Trois Frères, Joli Vent et Mab Er Guip) et la pratique de la navigation sur ces bateaux traditionnels. Conserver et classer les documents et objets qui les concernent. Président : Daniel Fresneau Contact : 06 14 93 04 69 - www.sinagot.bzh
	Les Boulinards	Chants de la mer et des marins. Contact : Jean-Yves Besnard : 07 83 51 10 84 - lesboulinards@gmail.com
	Les Fuseaux d'Art-Mor	Dentelle aux fuseaux. Ateliers et initiation - 06 61 54 11 88 - lesfuseauxdartmor@gmail.com Présidente : Florence Breton
	Les Musicales d'Arradon	Association organisatrice de concerts de musique. Découverte de jeunes talents au côté d'artistes confirmés. Contact : www.lesmusicalesdarradon.com - contact@lesmusicalesdarradon.com - 06 52 83 61 56
M	MMC Maquette modèle club	Maquettisme et modélisme naval. Atelier jeunes (+11 ans) et adultes. Réunions 2 ^e et 3 ^e samedis du mois à 14h. Initiation construction, navigation. Contact : Mmc-arradon.overblog.fr - mmc.arradon@gmail.com

	Marché de Noël	Organisation du Marché de Noël d'Arradon. Présidente : Elisabeth Jarlegand : 06 88 77 58 93. Contact : marchedenoelarradon@gmail.com
O	O plaisir de l'aiguille	Apprendre à broder, broderie blanche, traditionnelle, dentelle à l'aiguille. Contact : A-M Primault 02 97 44 05 05
P	Pensionnés de la marine marchande	Information, soutien et aide aux pensionnés et veuves de pensionnés de la Marine marchande. Contact : Dominique Thos : 06 83 72 10 60
T	Ti Liamann	L'association propose toute activité susceptible de créer du lien, notamment par l'organisation de moments conviviaux et le partage de compétences et de savoirs, dans un objectif de bien vivre ensemble : serre de semis, jardinage, bricolage, couture, musique, circuits courts, randonnées, sorties, repas, voyages, cours de cuisine, conférences, événements. Contact : Armelle : 06 77 57 72 39 - Véronique : 06 17 89 01 19 - tiliamann@kaz.bzh
	Ty coup d'Pattes Médiation par l'animal	Activités proposées : - séances de médiation par l'animal, individuelles ou collectives, ponctuelles ou régulières, afin de créer du bien-être, révéler des potentialités et capacités, stimuler, apaiser, entrer en contact ... - séances de sensibilisation des enfants et jeunes à la relation responsable avec le chien et à la prévention des risques de morsures. - séances pour retrouver le goût de lire à voix haute Contact : Sophie Cazoulat 07 82 11 23 32 - mail : tycoupdpattes@gmail.com
U	Ufo Ultimate Flying Object	Sport collectif mixte joué avec un frisbee en auto-arbitrage. Affiliation à la fédération Flying Disc France (national 3 outdoor = une équipe, national 3 indoor = 1 équipe). Entraînement mardi au terrain B Parc Franco de 19h30 à 22h pour les 14 ans et +. Contact : arradon.ufo@gmail.com
	Un Temps pour soi Hatha-yoga	Prendre un moment pour soi une fois par semaine avec la méthode Eva Ruchpaul, basée sur un travail en douceur de la respiration, la circulation et la musculature profonde. Séances d'1h15 avec un professeur diplômé, Grégory Dréan ou Frédérique Le Jamtel. Cinq cours par semaine, lundi et mercredi. Contacts : Martine Hers 06 77 75 65 84 - Danielle Devulder 06 33 97 44 66 - untempspoursoi.arradon@gmail.com - www.yoga-arradon.fr
	UNC	Maintenir les liens entre les combattants et toutes les générations. Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Maintenir le lien Armée Nation. Contact : M. Hiliquin - 06 60 09 43 30
	USA section Athlétisme	Athlétisme : 6/10 ans : mercredi 16h30-18h ; 11/18 ans : mercredi 16h30-18h et 18h-20h selon les spécialités ; 14/18 ans : jeudi 18h-19h30 ; 11/15 ans : vendredi 17h30-19h30 - Running : mardi 18h30, rdv parking Parc des Expo à Vannes ou piste à Arradon ; jeudi 19h, rdv parking gymnase Parc Franco à Arradon ; samedi 9h, rdv rue Gilles Gahinet à Arradon ; dimanche 9h, rdv parking gymnase parc Franco à Arradon. Contact : Agnès Pigerre 06 11 41 72 32 - Marche Nordique : les mercredis et samedis matin marchenordiquearradon@gmail.com - Cross training : samedi 10h-11h et mercredi 18h10-19h10 gymnase Parc Franco - Pilates : samedi 11h-12h gymnase Parc Franco à Arradon. Contact : usarradonathle@gmail.com - www.usarradon.com
	USA section Football	Equipes de jeunes (U6 à U17), deux équipes seniors en D1 et D3 et une équipe vétérans. Entraînements de l'école de football au stade de la Brèche : le mercredi : U6/U7 (14h-15h) ; U8/U9 (10h-12h) ; U10/U11 (13h30-15h30) ; U12/U13 (15h30-17h) ; le lundi : U12/U13 (17h15-18h30) et le jeudi : U10/U11 (17h45-19h15) et matchs et plateaux le samedi. Les jeunes du groupement : U14 lundi et mercredi (18h-19h30) à Arradon Parc Franco ; U15 mardi et jeudi (18h-19h30) à Ploeren ; U16 lundi à Baden et jeudi à Arradon Parc Franco (18h-19h30) ; U17 lundi et jeudi à Baden (18h-19h30) et matchs le samedi après-midi (U14, U15, U16, U17). Pour les seniors (19h-20h30) le mercredi et vendredi au Parc Franco Arradon ; matchs le dimanche après-midi. Pour les vétérans (19h-21h) le jeudi ; matchs le dimanche matin. Contacts : Ali Algane 07 81 10 51 74 ou Cynthia Becquet : 06 74 33 19 57.
	USA section Tennis	Mini-tennis (4-6 ans) - École de tennis (6-18 ans) - Cours pour adultes soirée et mercredi matin. Loisirs et compétition tous niveaux. Équipes compétitions championnats par équipe jeunes, seniors hommes et femmes (niveau régional et départemental), senior+60 ans hommes, Sport Adapté. Trois courts couverts et deux courts ext, résas par internet. Tournois Open et interne homologués, Animations toute l'année. Permanences au Club House le samedi de 11h à 12h. 02 97 44 70 79 Contact : usarradontennis@fft.fr - facebook.com/US.Arradon.Tennis
V	Vivre et transmettre	Promotion des initiatives éducatives et culturelles du doyenné d'Arradon. Président : Georges du Mesnil. Contact : Priscille Destors : 06 11 97 14 86 - vtarradon@gmail.com